

**БИОЛЕКТРА МАГНЕЗИУМ ФОРТЕ  
(BIOLECTRA<sup>®</sup> MAGNESIUM FORTE)**

**Таблетки шипучие**

**Инструкция для пациента.**

Внимательно прочитайте листок-вкладыш, прежде чем начать принимать данное лекарственное средство!

Сохраните листок-вкладыш, может быть, Вам понадобится прочитать его еще раз. Более подробную информацию Вы сможете получить у Вашего врача или фармацевта. Если сочтете необходимым, обратитесь к ним за советом.

**Состав лекарственного средства:**

*действующее вещество:* 1 таблетка шипучая содержит: магния оксид 403,0 - 435,2 мг (что соответствует 243 мг магния),

*вспомогательные вещества:* кислота лимонная безводная, натрия гидрокарбонат, натрия карбонат безводный, калия гидрокарбонат, кислота яблочная, маннит, крахмал рисовый, ароматизатор лимонный «МН» Е 143 (содержит сорбитол), натрия цикламат, натрия хлорид, сахарин натрия, симетикон.

1 шипучая таблетка равна 0,01 ХЕ.

**Форма выпуска.**

Таблетки шипучие.

**Основные физико-химические свойства.**

Круглые, белые плоскоцилиндрические таблетки, с гладкой поверхностью без повреждений, с оттиском «Biolectra» на одной стороне.

**Фармакотерапевтическая группа.**

Прочие минеральные добавки. Препараты магния. Код АТС А12С С10.

**Показания.**

Лечение и профилактика дефицита магния в организме, в тех случаях, когда он является причиной нарушений со стороны мышечной деятельности (нейромышечные нарушения, судороги), при хронической физической и умственной усталости, раздражительности, миалгиях, при интенсивных физических и умственных нагрузках, в период беременности. При гипوماгнемии, что возникла вследствие длительного курения и злоупотребления алкоголем, длительного применения слабительных, контрацептивных средств, некоторых диуретиков или осмотического диуреза у больных сахарным диабетом с постоянной гипергликемией.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам.

При нарушениях функции почек и нарушениях проводимости возбуждения в сердце (AV – блокада высокой степени), которые могут привести к брадикардии, препарат Биолектра магнeзиум форте принимать не рекомендуется. Необходимо также проверить, существует ли противопоказания в отношении минерального и электролитного обмена (гипермагнемизия, гиперкалиемия).

Биолектра магнeзиум форте противопоказана при тяжелой миастении, эксфолиативной и кальция-магния-фосфатамониевом диатезе.

BY SCOMTE JSC  
PERT/DATE  
TPLIC/MT/DATE

Предкорот. Дл  
16.12.16.

### **Передозировка.**

При приеме солей магния внутрь гипермагниемия возникает лишь при почечной недостаточности. Таким пациентам прием солей магния противопоказан.

#### *Симптомы интоксикации*

Высокие концентрации магния вызывают расслабление скелетной мускулатуры (концентрации магния в плазме крови выше 5,5 ммоль/ литр). Еще более высокие концентрации ионов магния (10-20 ммоль/ литр) удлиняют период проводимости в сердце, а еще более высокие концентрации приводят к остановке сердца в диастоле.

#### *Лечение интоксикаций*

Внутривенное введение кальция мгновенно приводит к подавлению описанных симптомов, поскольку существует антагонизм между данными ионами.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

При одновременном приеме фторида железа, фторида натрия или применении тетрациклина может быть нарушено усвоение железа, фторида натрия, тетрациклина и магния.

В этих случаях между приемами препарата Биолектра магнезиум форте и препаратов железа, фторида натрия, тетрациклина необходимо соблюдать интервал 3-4 часа.

При одновременном приеме препаратов, содержащих алюминий (например, антацидных средств) всасывание алюминия может быть повышено.

#### *Несовместимость.*

Не известна.

### **Меры предосторожности.**

1 шипучая таблетка содержит 7,35 ммоль (169 мг) натрия. Это необходимо учитывать лицам, соблюдающим диету с низким содержанием натрия (с низким содержанием натрия/ поваренной соли).

1 шипучая таблетка содержит 3,48 ммоль (136 мг) калия. Это необходимо учитывать пациентам с ограниченной функцией печени, а также пациентам, соблюдающим диету с низким содержанием калия.

Данное лекарственное средство содержит сорбитол. Пациентам с наследственной непереносимостью некоторых сахаров необходима консультация врача прежде, чем начать принимать данное лекарственное средство.

#### *Беременность и кормление грудью.*

В период беременности или кормления грудью отсутствуют риски относительно применения препарата.

### **Влияние на способность вождения автотранспорта и работы со специальным оборудованием.**

Не влияет.

### **Режим дозирования и способ применения.**

Доза Биолектра магнезиум форте зависит от степени дефицита магния. Средняя суточная доза составляет 1-2 шипучие таблетки (243-486 мг ионов магния = 10-20 ммоль).

Для Биолектры магнезиум форте действуют следующие рекомендации по дозам:

Детям старше 6 лет: по 1 шипучей таблетке 1 раз в день,

Подросткам и взрослым: по 1 шипучей таблетке 1-2 раза в день.

При тяжелых дефицитах магния под контролем врача могут быть назначены более высокие дозы Биолектры магнезиум форте.

EXPERT/DATA - *Сидель* 15.12.16  
EXPERT/DATA - *Prudkova T. O.*  
16.12.16.

1 шипучая таблетка растворяется в стакане воды, полученный раствор необходимо выпить.

Продолжительность лечения зависит от причин, лежащих в основе дефицита магния.

Длительный прием магния в высоких дозах должен происходить под наблюдением врача.

#### **Побочные действия.**

При определении частоты побочных эффектов учитываются следующие категории:

Очень часто ( $\geq 1/10$ )

Часто ( $\geq 1/100 - < 1/10$ )

Нечасто ( $\geq 1/1\ 000 - < 1/100$ )

Редко ( $\geq 1/10\ 000 - < 1/1\ 000$ )

Очень редко ( $< 1/10\ 000$ )

Не известно (частоту нельзя оценить по имеющимся данным)

При более высоких дозах может наступить мягкий стул, который не является опасным и исчезает после снижения дозы. При длительном приеме высоких доз препарата Биолектра магнезиум форте может развиваться ощущение усталости. В этом случае врач должен с помощью клинических и химических методов анализа принять решение о том, целесообразен ли дальнейший прием магния.

#### **Срок годности.**

3 года.

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

#### **Хранение.**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Упаковка и содержимое.**

Таблетки шипучие № 10.

По 10 таблеток шипучих в тубе, по 1 тубе в картонной коробке с инструкцией.

#### **Категория отпуска.**

Отпускается без рецепта.

#### **Производитель.**

Гермес Арцнаймиттель ГмбХ, Ганс-Урмиллер-Ринг 52, 82515 Вольфратсхаузен, Германия  
Hermes Arzneimittel GmbH, Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolfratshausen, Germany

#### **Заявитель.**

Альпен Фарма АГ, Казиноплатц 2, 3011 Берн, Швейцария  
Alpen Pharma AG, Casinoplatz 2, 3011 Bern, Switzerland

APPROVED BY SCOMTE JSC

EXPERT/DATA\_ *Prudkova* 15.12.16

APPLIC/MT/DATA\_ *Prudkova T. Ok*  
16.12.16.